

黄涛——用 1 小时训练 AI 助理番茄，一人运营 7 个公众号

人物背景

黄涛，河南郑州的连续创业者，拥有 18 年创业经验。他曾著有《引爆超级个人 IP》并首创提出"个人 IP"概念。2026 年 3 月，当"养龙虾"热潮席卷全国、深圳杭州等地相继出台扶持"一人公司"政策时，这位创业"老兵"敏锐地嗅到了机会。

创业经过

在开源 AI 智能体框架出现时，黄涛意识到个人 IP 的升级版——"一人公司"时代已经来临。他的判断是：过去教一个人需要 3 个月，现在教 AI 只需要 1 小时。

于是，他只用 1 小时就训练出专属 AI 助理"番茄"。这个 AI 助理的能力远超过往的真人助理——不仅能自动完成文章撰写、排版设计，还能替代客服回复消息，协助处理合同拟定、产品规划等全流程工作。

项目介绍：一人运营 7 个微信公众号

如今，黄涛一人同时运营 7 个微信公众号，而背后的"员工"就是他的 AI 助理"番茄"。每天的工作流程是这样的：

- **早上选题策划**：番茄根据每个公众号的定位和当日热点，分别为 7 个号各策划 3 个选题，共 21 个选题方向。
- **黄涛确认方向**：黄涛浏览选题，快速确认哪些方向值得跟进。

- ****AI 自动写作排版****：选题确认后，番茄自动完成文章撰写、配图、排版，甚至生成标题和摘要。
- ****内容分发****：完成的内容按预定时间自动发布到各平台。

这套"超级个体+AI 工具"的模式很快实现了商业闭环。通过微信公众号引流，他签下多笔商单——朋友圈的一个老友看到推文后，直接达成超过 50 万元的年度文旅项目合作。对方直言："我非常期待他能为合作做出一些新花样。"

商业模式

黄涛的盈利模式主要有两块：一是微信公众号的广告和流量收入；二是通过内容引流带来的商业合作，如上述 50 万元年度文旅项目。他的 AI 助理"番茄"不仅降低了运营成本，还让他在同等时间内能够承接更多业务。

有趣的是，虽然"一人可成军"，黄涛还是打造了一个创业社区，吸引了超过 200 名创业者进群。他解释原因："相互温暖，集体突围。"他发现单枪匹马的个体普遍面临四大难题：孤独感、信息差、资源短板、情绪支撑。这个社区正在成为河南本土创业者的交流平台。

给创业者的 5 条建议

黄涛对跟风入局者的建议是：

1. 先找痛点再找工具
2. 先跑通最小商业闭环再谈规模化
3. 坚持，AI 不是速效药

4. 优势互补组团干

5. 抬头看路，延展能力边界