

陈思羽——AI 简历优化与面试辅导师

创业背景

陈思羽曾在某头部招聘平台担任 HRBP，面试过上千人，深知求职者的痛点——简历石沉大海、面试不知如何准备。2025 年中，她辞职创业，利用 AI 工具提供简历优化和面试辅导服务。她说：“我不用写代码，AI 帮我分析简历、生成面试题，我只需要发挥我的 HR 专业判断。”

项目定位

定位为“AI+HR”的个人服务品牌，为求职者提供简历诊断、优化建议、模拟面试等服务。与传统的简历修改服务不同，她将 HR 的专业判断与 AI 的分析能力结合，实现“人工判断+AI 执行”的高效模式。目标用户是应届毕业生、职场跳槽者和高管求职者。

技术实现

她使用多个 AI 工具的“组合拳”：用 AI 简历分析工具（如 Resume Worded）扫描简历，找出关键词缺失、量化不足等共性问题；用大模型生成针对性的修改建议；针对不同岗位 JD，让 AI 自动生成模拟面试题；用语音 AI 模拟面试官进行问答。她本人负责最终的判断和把关——“AI 生成 80%，我优化 20%，剩下的就是我的价值。”

产品功能

- 简历智能诊断：上传简历，AI 分析关键词匹配度、量化成果、排版格式等
- 简历优化建议：根据目标岗位，生成个性化修改建议和范文

- 模拟面试：根据岗位 JD 生成面试题，支持文字或语音模拟
- 面试记录复盘：记录模拟面试过程，AI 分析回答质量并给出改进建议
- 求职策略咨询：结合个人情况，提供求职时机、渠道选择等策略建议
- 薪酬谈判辅导：AI 分析行业薪酬数据，提供谈判话术和策略

商业模式

采用“服务费”模式。简历优化单次收费 199 元，模拟面试 99 元/小时，求职陪伴套餐 999 元/月（含不限次简历修改、模拟面试、求职策略）。目前每月服务客户 30-50 人，月收入约 2-3 万元。陈思羽一人完成所有服务，AI 帮她将单客户服务时间从 3 小时压缩到 1 小时。

运营细节

陈思羽主要通过社交平台获客。她在小红书上分享“HR 视角的简历避坑指南”，在小红书发布“面试常见问题解析”，积累粉丝后自然转化。她还与高校就业指导中心合作，为学生提供付费服务。她的核心竞争力是“HR 的专业判断”而非 AI 工具本身——“AI 可以生成建议，但只有做过 HR 的人才知道企业真正想看什么。”